

Veranstaltungen der VHS Unterland

Außenstelle Nordheim

Herbst/Winter 2024: Kurzübersicht

Die ausführlichen Beschreibungen finden Sie im Programmheft und unter www.vhs-unterland.de, ebenso die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Gebühren gelten für die Mindestteilnehmerzahl. Beachten Sie bitte, dass Voranmeldung notwendig ist. Ihre Außenstellenleiterin Elke Hettler erreichen Sie telefonisch unter 07133 182 2210 oder per E-Mail über nordheim@vhs-unterland.de.

242NH20900 Nähtreff Einmal im Monat
Do, 12.09.2024, 19:15–21:45 Uhr, 5x, 56 €

242NH21380 Musikerlebnis für Babys im Alter von 6 - 16 Monaten mit Begleitung
Fr, 13.09.2024, 09:15–10:00 Uhr, 5x, 22 €

242NH21381 Musikerlebnis für Kleinkinder im Alter von 16 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitung
Fr, 13.09.2024, 10:15–11:00 Uhr, 5x, 22 €

242NH30153 Idogo Qi Gong
Fr, 13.09.2024, 09:00–10:00 Uhr, 15x, 80 €

242NH10570 Mutig sein - wie Kinder ihre Stärke entdecken Selbstbehauptung für Kinder von 5-8 Jahren
Sa, 14.09.2024, 09:30–10:30 Uhr, 3x, 16 €

242NH10571 Mutig sein - wie Kinder ihre Stärke entdecken Selbstbehauptung für Kinder von 9-11 Jahren
Sa, 14.09.2024, 11:00–12:00 Uhr, 3x, 16 €

242NH30160 Beweglich bleiben mit der Feldenkrais-Methode
Mi, 18.09.2024, 18:30–19:45 Uhr, 9x, 50 €

242NH30135 Hatha Yoga
Mo, 23.09.2024, 18:30–20:00 Uhr, 10x, 66 €

242NH30110 Pilates
Mo, 23.09.2024, 19:00–20:00 Uhr, 14x, 62 €

242NH30111 Pilates
Mo, 23.09.2024, 20:10–21:10 Uhr, 14x, 62 €

242NH30236 ZUMBA®
Mo, 23.09.2024, 18:30–19:30 Uhr, 15x, 66 €

242NH40610 Englisch Starter A1.2 für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
Mo, 23.09.2024, 18:00–19:30 Uhr, 11x, 73 €

242NH40625 Englisch A2.2 für Wiedereinsteiger*innen geeignet
Mo, 23.09.2024, 19:35–20:35 Uhr, 11x, 70 €

242NH40665 Englisch Konversation B1
Mo, 23.09.2024, 19:00–20:30 Uhr, 15x, 99 €

242NH30240 ZUMBA® Gold
Di, 24.09.2024, 18:30–19:30 Uhr, 12x, 63 €

242NH30113 Pilates für Fortgeschrittene
Di, 24.09.2024, 18:30–19:30 Uhr, 15x, 66 €

242NH30117 Pilates - Kraftzentrum Beckenboden
Di, 24.09.2024, 17:15–18:15 Uhr, 10x, 63 €

242NH30134 Hatha Yoga
Di, 24.09.2024, 19:00–20:30 Uhr, 15x, 99 €

242NH30140 Kundalini Yoga
Di, 24.09.2024, 09:30–11:00 Uhr, 15x, 99 €

242NH30141 Kundalini Yoga
Mi, 25.09.2024, 18:30–20:00 Uhr, 15x, 99 €

242NH30114 Pilates
Mi, 25.09.2024, 19:00–20:00 Uhr, 14x, 62 €

242NH30130 Hatha Yoga
Mi, 25.09.2024, 09:00–10:15 Uhr, 12x, 66 €

242NH30131 Hatha Yoga
Mi, 25.09.2024, 10:30–11:45 Uhr, 12x, 66 €

242NH30116 Pilates
Mi, 25.09.2024, 20:10–21:10 Uhr, 14x, 62 €

242NH42210 Spanisch A1.2 für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
Mi, 25.09.2024, 19:00–20:30 Uhr, 10x, 95 €

242NH30133 Hatha Yoga
Do, 26.09.2024, 18:30–19:45 Uhr, 15x, 83 €

242NH30115 Bodyforming mit Pilates
Do, 26.09.2024, 17:45–18:45 Uhr, 15x, 66 €

242NH30175 Entdecke die Welt der Meditation
Do, 26.09.2024, 20:00–20:45 Uhr, 5x, 24 €

242NH30112 Pilates
Fr, 27.09.2024, 08:45–09:45 Uhr, 15x, 66 €

242NH30290 Zumba® Kids Jr. für Kinder von 4 - 6 Jahren
Sa, 28.09.2024, 09:00–10:00 Uhr, 10x, 51 €

242NH30291 Zumba® Kids für Kinder von 7 - 11 Jahren
Sa, 28.09.2024, 10:00–11:00 Uhr, 10x, 51 €

242NH30220 Gesundheitsgymnastik
Mo, 30.09.2024, 09:00–10:00 Uhr, 12x, 53 €

242NH30150 Qi Gong
Mo, 30.09.2024, 18:30–19:45 Uhr, 8x, 63 €

242NH30137 Hatha Yoga für Senior*innen
Di, 01.10.2024, 09:30–10:30 Uhr, 5x, 32 €

242NH21100 Fotografieren mit der Digitalkamera Basic: Theorie und Praxis
Di, 01.10.2024, 18:30–20:45 Uhr, 3x, 60 €

242NH30121 Autogenes Training (online)
Di, 01.10.2024, 19:00–20:00 Uhr, 8x, 73 €

242NH20505 Discofox/Hustle ein Tanz für alle Feiern Grundkurs
So, 06.10.2024, 17:00–18:30 Uhr, 6x, 67 €

242NH20506 Discofox/Hustle - der Tanz für alle Feiern für Fortgeschrittene
So, 06.10.2024, 18:45–20:15 Uhr, 6x, 67 €

242NH30215 Faszientraining für den Rücken
Mi, 09.10.2024, 09:30–10:30 Uhr, 10x, 63 €

242NH30132 Hatha Yoga
Do, 10.10.2024, 09:15–10:30 Uhr, 5x, 40 €

242NH30190 Familienyoga für Kinder von 3 - 6 Jahren mit Begleitperson
Fr, 11.10.2024, 15:00–15:45 Uhr, 6x, 26 €

242NH30191 Yoga für Grundschulkindern von 6 - 11 Jahren
Fr, 11.10.2024, 16:00–17:00 Uhr, 6x, 31 €

242NH30210 Unser Beckenboden-die Quelle der Kraft, Vitalität und Lebensfreude Beckenbodentraining für Frauen
Mi, 16.10.2024, 10:00–11:15 Uhr, 6x, 48 €

242NH30530 Kochkurs: Genussvoll durch die Wechseljahre
Mi, 16.10.2024, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 41 €

242NH10680 "Superhirn" – Vokabeln lernen im Sekundentakt (online) für Schüler*innen
Do, 17.10.2024, 16:00–18:00 Uhr, 1x, 25 €, Anmeldeende: 16.10.2024

242NH20480 Zauberlehrgang für Erwachsene
Fr, 18.10.2024, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 24 €

242NH20490 Zauberkurs 4 – auch für Zauber-Neulinge für Kinder ab 9 Jahren
Sa, 19.10.2024, 10:00–13:00 Uhr, 1x, 21 €

242NH20865 Betonatelier für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Sa, 19.10.2024, 10:00–17:00 Uhr, 2x, 141 €

242NH11030 Meteoritenforscher für Kids von 6 - 11 Jahren
Sa, 19.10.2024, 14:00–16:00 Uhr, 1x, 12 €

242NH11031 Kriminal-Labor: Kriminalfälle mit wissenschaftlichen Methoden lösen für Kinder von 7 - 11 Jahren
Sa, 19.10.2024, 16:15–18:15 Uhr, 1x, 12 €

242NH30148 Vinyasa Krama Yoga Workshop
Sa, 19.10.2024, 10:00–12:30 Uhr, 1x, 16 €

242NH21020 Naturseife sieden für Erwachsene und Jugendliche
Do, 24.10.2024, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 19 €

242NH30310 Gesunder Darm - gesunder Mensch
Do, 24.10.2024, 19:00–21:15 Uhr, 1x, 10 €

242NH30194 Mit Klangschalen - lauschen - reisen - spüren für Grundschulkindern
Fr, 25.10.2024, 17:00–18:00 Uhr, 1x, 8 €

242NH20830 Modellieren mit Ton für Kinder ab 7 Jahren Töpfern zu der Bilderbuchgeschichte "Maroni"
Fr, 25.10.2024, 16:00–18:00 Uhr, 1x, 15 €

242NH20806 Modellieren mit Ton Töpfer Workshop mit Glasieren
Fr, 25.10.2024, 19:00–21:00 Uhr, 3x, 71 €

Veranstaltungen der VHS Unterland

242NH20100 Mord im Rotstift-Milieu – Ein Provinzkrimi Autorenlesung mit Sarah Kempfle

Fr, 25.10.2024, 19:00–20:30 Uhr, 1x, 8 €

242NH10572 Mutig sein - wie Kinder ihre Stärke entdecken Selbstbehauptung für Kinder von 5-8 Jahren

Sa, 02.11.2024, 09:30–10:30 Uhr, 3x, 16 €

242NH10573 Mutig sein - wie Kinder ihre Stärke entdecken Selbstbehauptung für Kinder von 9-11 Jahren

Sa, 02.11.2024, 11:00–12:00 Uhr, 3x, 16 €

242NH30147 Vinyasa Yoga

Di, 05.11.2024, 18:30–19:45 Uhr, 5x, 40 €

242NH10476 Geld anlegen mit ETF für Einsteiger*innen (online)

Do, 07.11.2024, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 0 €

242NH30550 Indische Küche - beliebte Currys, Dals und Brote Streifzug durch die südindische Küche mit Vinoth

Do, 07.11.2024, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 25 €

242NH50190 Computer für Aktive 50+ Wir fangen bei Null an

Do, 07.11.2024, 16:00–18:00 Uhr, 4x, 104 €

242NH20970 Makramee, der Trend aus dem Orient – Grundknoten & Schlüsselanhänger Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Sa, 09.11.2024, 11:00–13:00 Uhr, 1x, 20 €

242NH10520 Craniosacrale Osteopathie für Ihr Baby bis 6 Monate (online) Entspanntes Baby - Entspannte Eltern

Mo, 11.11.2024, 10:00–11:30 Uhr, 2x, 25 €,

Anmeldeende: 08.11.2024

242NH10920 Mit dem Fahrrad vom Strohgäu nach Teneriffa Auf den Spuren der Zeppeline

Di, 12.11.2024, 19:30–21:00 Uhr, 1x, 10 €

242NH30430 Welche Farben stehen mir? eine Farbtypberatung

Di, 12.11.2024, 19:00–22:00 Uhr, 1x, 27 €

242NH10651 Hochsensibilität: ein Erfahrungsbericht

Do, 14.11.2024, 18:30–20:30 Uhr, 1x, 8 €

242NH30176 Entdecke die Welt der Meditation

Do, 14.11.2024, 20:00–20:45 Uhr, 5x, 24 €

242NH21382 Musikerlebnis für Babys im Alter von 6 - 16 Monaten mit Begleitung

Fr, 15.11.2024, 09:15–10:00 Uhr, 5x, 22 €

242NH21383 Musikerlebnis für Kleinkinder im Alter von 16 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitung

Fr, 15.11.2024, 10:15–11:00 Uhr, 5x, 22 €

242NH20791 Handlettering-Projekte mit weihnachtlichen Botschaften für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Fr, 15.11.2024, 18:00–20:30 Uhr, 1x, 16 €

242NH30330 Ganzheitliches Sehtraining
Fr, 15.11.2024, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 24 €

242NH30185 Osteopathische Selbstentspannung (online)

Fr, 15.11.2024, 18:30–21:30 Uhr, 1x, 19 €

242NH30590 Pralinen selbstgemacht

Fr, 15.11.2024, 17:45–21:45 Uhr, 1x, 50 €

242NH30490 Make-up für Teenager - glowy, shiny und schnell gezaubert ab 12 Jahren

Sa, 16.11.2024, 15:00–18:00 Uhr, 1x, 24 €

242NH20770 Dot Painting für Einsteiger*innen Steine bemalen und punkten mit Acrylfarben

Di, 19.11.2024, 18:30–21:30 Uhr, 1x, 19 €

242NH10477 Vorzeitig in (Alters-)Rente, wie geht das?

Di, 19.11.2024, 19:00–20:30 Uhr, 1x, 8 €

242NH21005 Gestäbte Laterne aus Weiden

Di, 19.11.2024, 18:00–22:00 Uhr, 1x, 36 €

242NH10650 Karl Lagerfeld Stellschrauben für ein angenehmes Leben Vortrag

Do, 21.11.2024, 18:30–20:30 Uhr, 1x, 8 €

242NH50155 Lernen über KI - mit der Lernplattform des KI-Campus

Di, 26.11.2024, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 3 €

242NH30161 Beweglich bleiben mit der Feldenkrais-Methode

Mi, 27.11.2024, 18:30–19:45 Uhr, 9x, 50 €

242NH11032 Wir bauen einen Putzroboter für Kinder ab 7 Jahren

Sa, 30.11.2024, 09:30–11:45 Uhr, 1x, 29 €

242NH30523 Lebkuchenhäusle oder -Krippe backen und dekorieren für Grundschulkind, für (Groß-) Eltern mit Kind, für Erwachsene

Sa, 30.11.2024, 10:00–14:00 Uhr, 1x, 36 €

242NH30311 Kaltes Wasser als Therapie Wadenwickel - Kneipp'sche Güsse - Eisbad

Di, 03.12.2024, 19:00–21:00 Uhr, 1x, 9 €

242NH30411 Schminken für die reife Haut Best Agers 50 +

Do, 05.12.2024, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 29 €

242NH11033 Blinkende Weihnachtskarten und weihnachtliche Lichthäuschen Elektronik für Kinder von 7-12 Jahren

Sa, 07.12.2024, 14:00–17:00 Uhr, 1x, 19 €

242NH20790 Handlettering- Weihnachten für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Sa, 14.12.2024, 10:00–14:00 Uhr, 1x, 32 €

242NH20990 Weihnachtliches Filzen für Erwachsene und Kinder

Sa, 14.12.2024, 09:30–13:00 Uhr, 1x, 22 €

242NH20990 Weihnachtliches Filzen für Erwachsene und Kinder

Sa, 14.12.2024, 09:30–13:00 Uhr, 1x, 22 €

242NH50170 Top Fotos: Fotografieren mit dem Smartphone

Mo, 16.12.2024, 18:30–21:30 Uhr, 1x, 34 €

242NH21070 Dekospaß und Knallbonbons für Silvester für Kinder von 7 bis 11 Jahren
Mo, 30.12.2024, 10:00–13:00 Uhr, 1x, 23 €

242NH30582 Kochworkshop für Eltern/Großeltern mit Ihrem Kind/Enkel ab 10 Jahren

Fr, 03.01.2025, 10:00–14:00 Uhr, 1x, 49 €

242NH30136 Hatha Yoga

Do, 09.01.2025, 09:15–10:30 Uhr, 5x, 40 €

242NH30192 Familienyoga für Kinder von 3 - 6 Jahren mit Begleitperson

Fr, 10.01.2025, 15:00–15:45 Uhr, 6x, 26 €

242NH30193 Yoga für Grundschulkind von 6 - 11 Jahren

Fr, 10.01.2025, 16:00–17:00 Uhr, 6x, 31 €

242NH30177 Klangschaalenmeditation Entspannung und Tiefenentspannung erleben

Mo, 13.01.2025, 19:00–20:00 Uhr, 3x, 27 €

242NH20820 Modellieren mit Ton - Nana, Elfe oder Einhorn einzigartige Hingucker für Haus und Garten aus Terracotta

Mi, 15.01.2025, 19:00–22:00 Uhr, 4x, 100 €

242NH20730 Acrylmischtechnik mit Spachtel und Folie

Fr, 17.01.2025, 19:00–22:00 Uhr, 1x, 19 €

242NH50187 Spieleprogrammierung mit Scratch für Kinder von 8-11 Jahren

Sa, 18.01.2025, 10:00–13:00 Uhr, 1x, 26 €

242NH30551 Indische Küche - Colours of India Streifzug durch die Farbenvielfalt der indischen Küche mit Vinoth

Do, 23.01.2025, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 25 €

242NH10660 Frau sein

Do, 23.01.2025, 19:00–21:15 Uhr, 1x, 15 €

242NH30320 R.E.S.E.T. Basis Entspannter Kiefer = entspannter Körper

Fr, 24.01.2025, 17:00–22:00 Uhr, 1x, 32 €

242NH30565 Männerkochkurs: Männer, ran an den Herd!

Di, 04.02.2025, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 41 €

242NH10441 Schnittkurs für Bäume und Sträucher

Sa, 08.02.2025, 09:00–12:30 Uhr, 1x, 16 €