

Veranstaltungen der VHS Unterland

Außenstelle Nordheim

Elke Hettler

Frühjahr/Sommer2025: Kurzübersicht

Die ausführlichen Beschreibungen finden Sie im Programmheft und unter www.vhs-unterland.de, ebenso die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Gebühren gelten für die Mindestteilnehmerzahl. Beachten Sie bitte, dass Voranmeldung notwendig ist. Ihre Außenstellenleiterin erreichen Sie telefonisch unter 07133 182 2210 oder per E-Mail über nordheim@vhs-unterland.de.

Mensch, Gesellschaft & Umwelt

Kultur & Gestalten

Gesundheit & Ernährung

Sprachen

Berufliche Bildung, Medien & IT

Junge VHS

Neu: PEKiP die zwischen September 2024 und Januar 2025 geboren sind (242NH10510)

Do, 13.02.2025, 8:45–10:15 Uhr, 10x, 149 €

Neu: PEKiP für Babys, die zwischen Februar bis April 2024 geboren sind (242NH10511)

Do, 13.02.2025, 10:30–12:00 Uhr, 10x, 149 €

Idogo Qi Gong (251NH30153)

Fr, 14.02.2025, 09:00–10:00 Uhr, 15x, 80 €

Hatha Yoga (251NH30135)

Mo, 17.02.2025, 18:30–20:00 Uhr, 10x, 66 €

Pilates (251NH30110)

Mo, 17.02.2025, 19:00–20:00 Uhr, 14x, 62 €

Pilates (251NH30111)

Mo, 17.02.2025, 20:10–21:10 Uhr, 14x, 62 €

Qi Gong (251NH30150)

Mo, 17.02.2025, 18:30–19:45 Uhr, 8x, 63 €

Neu: Englisch Starter A1.1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (251NH40603)

Mo, 17.02.2025, 19:35–21:05 Uhr, 11x, 104 €

Englisch Starter A1.2 für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen (251NH40610)

Mo, 17.02.2025, 18:00–19:30 Uhr, 11x, 73 €

Englisch Konversation B1 (251NH40665)

Mo, 17.02.2025, 19:00–20:30 Uhr, 15x, 99 €

ZUMBA® Gold (251NH30240)

Di, 18.02.2025, 18:30–19:30 Uhr, 12x, 63 €

Kundalini Yoga (251NH30140)

Di, 18.02.2025, 09:30–11:00 Uhr, 16x, 106 €

Hatha Yoga (251NH30148)

Di, 18.02.2025, 18:30–19:45 Uhr, 10x, 79 €

Kundalini Yoga (251NH30141)

Mi, 19.02.2025, 18:30–20:00 Uhr, 16x, 106 €

Neu: Pilates Yoga Fusion (251NH30118)

Mi, 19.02.2025, 09:30–10:30 Uhr, 10x, 63 €

Pilates (251NH30114)

Mi, 19.02.2025, 19:00–20:00 Uhr, 14x, 62 €

Pilates (251NH30116)

Mi, 19.02.2025, 20:10–21:10 Uhr, 14x, 62 €

Hatha Yoga (251NH30130)

Mi, 19.02.2025, 09:00–10:15 Uhr, 12x, 66 €

Hatha Yoga (251NH30131)

Mi, 19.02.2025, 10:30–11:45 Uhr, 12x, 66 €

Faszientraining für den Rücken (251NH30215)

Mi, 19.02.2025, 09:30–10:30 Uhr, 10x, 63 €

Spanisch A1.2 für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen (251NH42210)

Mi, 19.02.2025, 19:00–20:30 Uhr, 10x, 95 €

Hatha Yoga (251NH30132)

Do, 20.02.2025, 09:15–10:30 Uhr, 5x, 40 €

Hatha Yoga (251NH30133)

Do, 20.02.2025, 18:30–19:45 Uhr, 14x, 77 €

Neu: Yin Yoga (251NH30147)

Do, 20.02.2025, 18:00–19:15 Uhr, 10x, 79 €

Craft-Bier selber brauen – ein Kurs für Anfänger*innen vom Malzschrotten bis zum fertigen Bier (251NH30572)

Sa, 22.02.2025, 09:00–15:00 Uhr, 1x, 62 €

ZUMBA® (251NH30236)

Mo, 24.02.2025, 18:30–19:30 Uhr, 15x, 66 €

Pilates - Kraftzentrum Beckenboden (251NH30117)

Di, 25.02.2025, 17:15–18:15 Uhr, 10x, 63 €

Pilates für Fortgeschrittene (251NH30113)

Di, 25.02.2025, 18:30–19:30 Uhr, 15x, 66 €

Beweglich bleiben mit der Feldenkrais-Methode (251NH30160)

Mi, 26.02.2025, 18:30–19:45 Uhr, 9x, 50 €

Kochen mit der marokkanischen Tajine (251NH30552)

Mi, 26.02.2025, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 49 €

Bodyforming mit Pilates (251NH30115)

Do, 27.02.2025, 17:45–18:45 Uhr, 15x, 66 €

Pilates (251NH30112)

Fr, 28.02.2025, 08:45–09:45 Uhr, 15x, 66 €

Discofox/Hustle - ein Tanz für alle Feiern Grundkurs (251NH20505)

So, 02.03.2025, 17:00–18:30 Uhr, 6x, 67 €

Discofox/Hustle - der Tanz für alle Feiern für Fortgeschrittene (251NH20506)

So, 02.03.2025, 18:45–20:15 Uhr, 6x, 67 €

Modellieren mit Ton Töpfer Workshop mit Glasieren (251NH20807)

Fr, 07.03.2025, 18:00–20:00 Uhr, 3x, 85 €

Neu: Wirbelsäulenfitness (251NH30219)

Mo, 10.03.2025, 18:30–19:30 Uhr, 10x, 63 €

Hatha Yoga (251NH30134)

Di, 11.03.2025, 19:00–20:30 Uhr, 12x, 80 €

Craniosacrale Osteopathische

Selbstentspannung (online) für Hochsensible Menschen (251NH30185)

Di, 11.03.2025, 19:00–21:30 Uhr, 1x, 16 €

Neu: Yoga auf und mit dem Stuhl (251NH30145)

Di, 11.03.2025, 17:30–18:30 Uhr, 10x, 63 €

Naturseife sieden für Erwachsene und Jugendliche (251NH21020)

Mi, 12.03.2025, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 19 €

Finnland – Unterwegs im Land der Bären (251NH10911)

Mi, 12.03.2025, 19:30–21:00 Uhr, 1x, 12 €

Neu: Portugiesisch A1.1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (251NH41807)

Mi, 12.03.2025, 18:30–20:00 Uhr, 10x, 95 €

Neu: Italienisch A1.1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (251NH40907)

Do, 13.03.2025, 18:00–19:30 Uhr, 10x, 95 €

Indische Küche - beliebte Currys, Dals und Brote Streifzug durch die südindische Küche mit Vinoth (251NH30550)

Do, 13.03.2025, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 25 €

Nähtreff Einmal im Monat (251NH20900)

Do, 13.03.2025, 19:15–21:45 Uhr, 5x, 56 €

Neu: Orientalischer Bauchtanz „den Alltag abschütteln“ für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen (251NH20526)

Do, 13.03.2025, 19:00–20:30 Uhr, 5x, 48 €

Entdecke die Welt der Meditation (251NH30175)

Do, 13.03.2025, 20:00–20:45 Uhr, 5x, 24 €

Musikerlebnis für Kleinkinder im Alter von 16 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitung (251NH21384)

Do, 13.03.2025, 15:30–16:15 Uhr, 5x, 22 €

Musikerlebnis für Babys im Alter von 6 - 16 Monaten mit Begleitung (251NH21380)

Fr, 14.03.2025, 09:15–10:00 Uhr, 5x, 22 €

Musikerlebnis für Kleinkinder im Alter von 16 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitung (251NH21381)

Fr, 14.03.2025, 10:15–11:00 Uhr, 5x, 22 €

Familienyoga für Kinder von 3 - 6 Jahren mit Begleitperson (251NH30192)

Fr, 14.03.2025, 15:00–15:45 Uhr, 5x, 22 €

Modellieren mit Ton für Kinder ab 7 Jahren Töpfern zu der Bilderbuchgeschichte "Jetzt geht's los" (251NH20830)

Fr, 14.03.2025, 16:00–18:00 Uhr, 1x, 15 €

Modellieren mit Ton Töpfer Workshop mit Glasieren (251NH20806)

Fr, 14.03.2025, 19:00–21:00 Uhr, 3x, 85 €

Gartenplanung do it yourself (251NH10440)

Fr, 14.03.2025, 19:00–20:30 Uhr, 3x, 60 €

Kristallforscher für Kinder von 5 - 7 Jahren (251NH11030)

Sa, 15.03.2025, 14:00–16:00 Uhr, 1x, 12 €

Veranstaltungen der VHS Unterland

Stromforscher für Kids von 6 - 11 Jahren (251NH11031)

Sa, 15.03.2025, 16:15–18:15 Uhr, 1x, 12 €

In die Neue Welt - Auf den Spuren der Entdecker und Pioniere von Teneriffa nach Amerika (251NH10910)

Di, 18.03.2025, 19:30–21:00 Uhr, 1x, 10 €

Besser organisiert mit Microsoft 365: Outlook, OneNote und OneDrive (251NH50110)

Di, 18.03.2025, 18:30–20:45 Uhr, 1x, 28 €

Schminken für die reife Haut Best Agers 50 + (251NH30411)

Fr, 21.03.2025, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 29 €

Neu: Reisefotografie (251NH21100)

Fr, 21.03.2025, 18:30–20:30 Uhr, 2x, 38 €

Weidenflechten: Viereckiger Frühlingkorb (251NH21005)

Di, 25.03.2025, 18:00–22:00 Uhr, 1x, 36 €

Zauberlehrgang für Erwachsene (251NH20480)

Fr, 28.03.2025, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 24 €

Zauberkurs 5 – auch für Zauber-Neulinge für Kinder ab 9 Jahren (251NH20490)

Sa, 29.03.2025, 10:00–13:00 Uhr, 1x, 21 €

Dot Painting für Einsteiger*innen Steine bemalen und punkten mit Acrylfarben (251NH20770)

Mo, 31.03.2025, 18:30–21:30 Uhr, 1x, 19 €

Hochsensibilität verstehen - leicht gemacht (online) (251NH10650)

Mi, 02.04.2025, 19:00–22:00 Uhr, 1x, 19 €, Anmeldeende: 01.04.2025

Hatha Yoga (251NH30136)

Do, 03.04.2025, 09:15–10:30 Uhr, 5x, 40 €

Bachblüten - Hilfe in voller Blüte (251NH30320)

Di, 08.04.2025, 19:00–20:30 Uhr, 1x, 15 €

Essenslust statt Essensfrust Mehr Vielfalt auf den Teller - wie Kinder neue Lebensmittel essen wollen (251NH30505)

Fr, 11.04.2025, 18:00–20:00 Uhr, 1x, 13 €

Spieleprogrammierung mit Scratch für Kinder von 8-11 Jahren (251NH50187)

Do, 17.04.2025, 15:00–18:00 Uhr, 1x, 26 €

Neu: Mathematik Power-Kurs Vorbereitung auf die Realschul-Abschlussprüfung (251NH60710)

Di, 22.04.2025, 13:00–15:00 Uhr, 4x, 60 €

Neu: Englisch Power-Kurs: Last Chance Vorbereitung auf die Realschul-Abschlussprüfung (251NH60731)

Di, 22.04.2025, 15:30–17:30 Uhr, 4x, 60 €

Backkurs für Teens von 10 - 14 Jahren (251NH30585)

Do, 24.04.2025, 10:00–14:00 Uhr, 1x, 31 €

Neu: Makramee Workshop Einsteigerprojekt Blumenampel (251NH20970)

Mo, 28.04.2025, 18:00–22:00 Uhr, 1x, 26 €

Haute Route Pyrénéenne – Abenteuer, Faszination, magische Natur (251NH10912)

Di, 29.04.2025, 19:00–21:00 Uhr, 1x, 15 €

Progressive Muskelentspannung Entspannung für Körper und Seele (251NH30120)

Di, 29.04.2025, 18:30–19:30 Uhr, 6x, 44 €

Kreative Muttertagsgeschenkewerkstatt für Kids von 8-13 Jahren (251NH21075)

Sa, 03.05.2025, 10:00–13:00 Uhr, 1x, 24 €

Inliner Einsteigerkurs für Kinder und Erwachsene (251NH30295)

So, 04.05.2025, 09:00–10:30 Uhr, 1x, 8 €

Inliner Einsteigerkurs für Kinder und Erwachsene (251NH30296)

So, 04.05.2025, 10:30–12:00 Uhr, 1x, 8 €

Klangschalenmeditation Entspannung und Tiefenentspannung erleben (251NH30177)

Mo, 05.05.2025, 19:00–20:00 Uhr, 3x, 27 €

Anerkennung ausländischer Abschlüsse - Eintrittskarte in den Arbeitsmarkt Informationsabend Berufsberatung im Erwerbsleben (251NH50001)

Di, 06.05.2025, 19:00–20:30 Uhr, 1x, 0 €

Taste the Waste – kreativ gegen Lebensmittelverschwendung (251NH30530)

Mi, 07.05.2025, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 22 €

Süßes aus Frankreich Macarons, Eclairs und Madeleines (251NH30521)

Fr, 09.05.2025, 18:00–22:00 Uhr, 1x, 48 €

Familienyoga für Kinder von 3 - 6 Jahren mit Begleitperson (251NH30193)

Fr, 09.05.2025, 15:00–15:45 Uhr, 4x, 18 €

Musikerlebnis für Babys im Alter von 6 - 16 Monaten mit Begleitung (251NH21382)

Fr, 09.05.2025, 09:15–10:00 Uhr, 4x, 18 €

Musikerlebnis für Kleinkinder im Alter von 16 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitung (251NH21383)

Fr, 09.05.2025, 10:15–11:00 Uhr, 4x, 18 €

Beweglich bleiben mit der Feldenkrais-Methode (251NH30161)

Mi, 14.05.2025, 18:30–19:45 Uhr, 9x, 50 €

Neu: Smartphone-Fotowalk Fotografieren mit dem Smartphone in der Praxis (251NH50170)

Fr, 16.05.2025, 18:00–20:15 Uhr, 1x, 26 €

Gedanken und Gedankenkarussell (251NH10651)

Di, 20.05.2025, 18:30–20:30 Uhr, 1x, 8 €

Neu: PEKiP für Babys, die zwischen September 2024 und Januar 2025 geboren sind (251NH10512)

Do, 22.05.2025, 8:45–10:15 Uhr, 10x, 149 €

Bau eines ferngesteuerten Bots für Kinder von 8-11 Jahren (251NH11032)

Sa, 31.05.2025, 10:00–13:00 Uhr, 1x, 27 €

Neu: PEKiP für Babys, die zwischen September 2024 und Januar 2025 geboren sind (251NH10510)

Do, 05.06.2025, 10:30–12:00 Uhr, 10x, 149 €

Balkonkraftwerke Mini-Photovoltaikanlagen für die individuelle Energiewende (251NH10445)

Mi, 25.06.2025, 18:30–20:45 Uhr, 1x, 0 €

E-Bike/Pedelec und Fahrrad Vertrauen und Sicherheit gewinnen (251NH10420)

Sa, 28.06.2025, 14:00–17:00 Uhr, 1x, 0 €

Indische Küche - Colours of India Streifzug durch die Farbvielfalt der indischen Küche mit Vinoth (251NH30551)

Do, 03.07.2025, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 25 €

Acrylmischtechnik mit Spachtel und Folie (251NH20730)

Di, 08.07.2025, 19:00–22:00 Uhr, 1x, 19 €

Fitnessgymnastik im Rathauspark (251NH30262)

Mo, 28.07.2025, 19:00–20:00 Uhr, 6x, 27 €

Kinderbackkurs: Herzhaftes und süßes Gebäck mit Picknick für Kinder ab 6 Jahren (251NH30588)

Mi, 30.07.2025, 14:00–18:00 Uhr, 1x, 40 €

Solarautos: Wir bauen flotte Flitzer! für Kinder ab 8 Jahren (251NH11033)

Do, 07.08.2025, 09:30–11:45 Uhr, 1x, 27 €

Wir bauen einen Putzroboter für Kinder ab 7 Jahren (251NH11034)

Fr, 08.08.2025, 09:30–11:45 Uhr, 1x, 29 €

Schmuckmanufaktur für Mädchen von 8 bis 13 Jahren (251NH21035)

Fr, 08.08.2025, 11:30–14:00 Uhr, 1x, 20 €

Diamond Painting - Schlüsselanhänger und Co. für Kinder 7 - 12 Jahren (251NH21036)

Fr, 08.08.2025, 09:00–11:30 Uhr, 1x, 20 €